

令和元年 8 月

第62回松本市市民体育大会秋季大会要項

- 1 主 旨 この大会はスポーツを日常生活に生かし健全なる心身を養い市民相互の親睦を深めることを目的とする。
- 2 主 催 松本市・一般財団法人松本体育協会
- 3 主 管 各種目実施加盟団体
- 4 期日会場 別紙競技別要項を参照
- 5 総合開会式 地区対抗競技参加者・関係者
 - ・日時／令和元年10月13日(日)午前8時00分
 - ・会場／松本市総合体育館 メインアリーナ※一般競技は各競技の項目を参照
- 6 申し込み 別紙競技別要項を参照し、記載の申込先へお申し込みください。申込書等は各競技の備考欄に記載の申し込み先へ請求してください。
 - * 次の種目は松本体育協会ホームページから申込みできます。
 - 陸上・ソフトテニス・テニス・ソフトボール・バドミントン
 - ・ママさんバレーボール・剣道
 - (参加料お支払いはコンビニエンスストア決済/手数料200円)
 - URL : www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/
- 7 参加料 別紙競技別実施要項を参照
- 8 競技規則 要項記載の競技方法による。
- 9 保 険
大会参加中の事故等の保険は主催者が加入した保険の範囲で適用されます。その他の責任は負いません。保険内容の詳細と事故発生時の保険金請求については松本体育協会ホームページ「市

民総合賠償補償保険のあらまし」をご覧ください。

- 10 個人情報の取り扱いについて
主催者は、個人情報の保護に関する法律および松本市個人情報保護条例並びに一般財団法人松本体育協会個人情報管理規程を厳守し取り扱います。
なお、取得・保有する個人情報は、氏名・所属・大会結果等についてプログラムへの掲載、掲示板への掲示、会場内でのアナウンス、報道機関への提供等、松本市市民体育大会運営のための利用及び大会参加者へのサービス向上を目的とした利用を主催者に一任することとなります。
- 11 免 責 大会中に生じた事故については、主催者において応急処置をするとともに傷害保険の範囲内で対応いたしますが、その他の責任は負いません。
- 12 マナー 「上下履きの区別の厳守」をしてください。
「喫煙は定められた場所でルールを遵守」を。
「定められた喫煙場所がない場合は禁煙」を。
「ゴミの持ち帰り徹底」をしてください。

<お問い合わせ先> 一般財団法人松本体育協会事務局
TEL 3 2-7 0 5 6 (平日8:30~17:15)
FAX 3 2-7 4 5 2
〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

<市民総合賠償補償保険のお問い合わせ先>
松本市文化スポーツ部スポーツ推進課
〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内
TEL 4 5-9 5 1 1 (平日8:30~17:15)

【地区対抗競技】

種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
卓球	10月13日	日	午前9時 開始	松本市総合体育館 サブアリーナ	市内各地区代表チーム	監督、コーチを含めて15人以内 (1)一般女子ダブルス (2)合計100才以上男子ダブルス (3)一般男女混合ダブルス (4)合計80才以上女子ダブルス (5)一般男子ダブルス	2ブロック トーナメント方式 (敗者復活戦を行う)	ラジホール	・申込先: 松本体育協会事務局 ※地区体協事務局を通じて申込むこと ・参加料: 無料	9月2日
軟式野球	10月13日	日	午前8時30分 開始	松本市野球場 岡田運動広場 山辺運動広場 信州大学球場 あがた運動公園多目的広場 女鳥羽中学校グラウンド	市内各地区代表チーム	監督を含め選手18名以内	各コート毎に トーナメント (1試合1時間30分)	公式球M号	・申込先: 松本体育協会事務局 ※地区体協事務局を通じて申込むこと ・参加料: 無料	9月2日
ゲートボール	10月13日	日	午前9時30分 開始	かりがねサッカー場	市内各地区代表チーム	1チーム9名以内(監督を含め)、 満60才以上の男女 男子1チーム、女子1チーム	2ブロック制による 決勝トーナメント 戦予選はリーグ戦	公認球	・申込先: 松本体育協会事務局 ※地区体協事務局を通じて申込むこと ・参加料: 無料	9月2日
ソフトバレーボール	10月13日	日	午前9時30分 開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	市内各地区代表チーム	1地区39才までのクラス1チーム 40才以上のクラスの1チームの2チーム 1チーム9名以内 (監督1名、選手8名)	男女4人制・ 2ブロック制 による決勝ト ーナメント戦 予選はリーグ戦	公認 ソフトバレーボール	・申込先: 松本体育協会事務局 ※地区体協事務局を通じて申込むこと ・参加料: 無料	9月2日
マレットゴルフ	10月13日	日	午前9時00分 開始	信州スカイパークみどりの 交流ゾーンマレットゴルフ場 かもしかコース(男子) らいちょうコース(女子)	市内各地区代表チーム	1チーム選手4名 男子1チーム、女子1チーム	18ホールバー72 ストロークプレイ	70-75φの ボールを持参 (予備球も用意すること)	・申込先: 松本体育協会事務局 ※地区体協事務局を通じて申込むこと ・参加料: 無料	9月2日

【一般競技】

種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
陸上競技 体協HPから 申込可	9月29日	日	午前7時30分 受付 午前8時30分 開始	松本平広域公園 陸上競技場(今井)	2019年度日本陸上 競技連盟登録 者および未登録 者で市内居住者 市内通勤通学者	○小学生(学年ごとではありません) 男子 4~6年 100m・1000m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投 女子 4~6年 100m・1000m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投 ※トラックレースはすべてタイムレース決勝とする。 ※走幅跳・ジャベリックボール投の試技は3回とする。 ○中学生 男子 100m・400m・1500m・3000m・110mH (0.912m)・4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 女子 100m・200m・800m・3000m・100mH (0.762m)・4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) ○高校生・一般 男子 100m・400m・800m・5000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 やり投(0.8kg) 女子 100m・200m・800m・3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 やり投(0.6kg)	○小学生……………1人1種目(リレーは含めない) 1団体1種目4名以内 リレーは男女とも1団体2チーム以内 ○中学生……………1人1種目(リレーは含めない) 1校1種目4名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内 ○高校生・一般……………1人2種目以内(リレーは含めない) 1校1種目4名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内 ○参加料 小・中学生 1人1種目 150円 高校生・一般 1人1種目 400円 リレー参加料 小・中学生 1チーム 500円 高校生・一般 1チーム 1,200円 ○ナンバーカード 小学生……………主管協会が用意する(当日支給) 中学生……………中体連割当のナンバーカードを使用 高校生……………高体連割当のナンバーカードを使用 一般……………主管協会が用意する(当日支給) ○表彰 1~6位までの選手に賞状を授与します。表彰式は行いません。 また、小学生には記録証を発行します。 ○ナンバーカードの止めピンは各自用意してください ○小学生のスパイク(ピン9 ^{mm} 以内)使用可 ○中・高・大学生は学校単位で申込んでください。 小学生の申込は原則として学校・クラブチーム単位とします。 ただし事情により個人で申込を希望する者は、9月4日(水)までに 松本体育協会事務局窓口へ申込んでください。 ○申込各校は審判員のお手伝いを2名以上ご協力お願いします。 ○当日棄権の無いように申込んでください。 ○長野県陸上競技協会ホームページエントリーセンターからの申込ができない 団体個人は松本体育協会事務局へ直接申込んでください。 ○エントリー後の種目変更は一切認めません。 ○すべての種目において、オープン参加は認めません。 ○大会当日はプログラム記載の注意事項を守ってください。 ○日本陸連に会員登録されていない者の記録は、参考記録となります。 ○申 込 長野県陸上競技協会ホームページエントリーセンター http://nagano-rk.com/から申込む。 ○参加料の支払 松本体育協会事務局または 松本体育協会ホームページで支払の手続きをする		①大会 エントリー 9月9日 24時厳守 (エントリー センター) ②参加料 支払 9月20日 17時厳守 (体協事務局 または 体協HP)	

種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日	
7	ソフトテニス 体協HPから 申込可	9月29日	日	受付 午前8時 開会式 午前9時 競技開始 開会式終了後	浅間温泉庭球公園	市内居住者 市内通勤通学者	小学生男子・女子 中学男子・女子 一般男子・女子(高校男女含む) シニア男子・女子(45歳以上)	トーナメント又は リーグ戦	ケンコー アカエム ダンロップ のうちいずれか	参加料 小・中学校 1ペア 300円 高校・一般 1ペア 800円 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます。	9月9日
8	バレーボール (中学校の部)	10月19日 20日	土日	午前8時30分 受付 午前9時 開始	(男子) 清水中学校 松島中学校 (女子) 旭町中学校 鉢盛中学校・筑摩野中学校	市内に所在する 中学校単位チーム	6人制バレーボール 監督・コーチ・マネージャー各1名 選手14名以内	リーグ戦及び トーナメント	4号球	参加料1チーム 2,000円 申込先 波田中学校 赤羽まで TEL 92-2034 後日申込書を各校へ送ります	9月20日
9	バレーボール (小学校の部)	9月22日	日	午前8時30分 受付 午前9時 開始	神林体育館 芝沢体育館 島立体育館	市内居住の 小学生 市内に所在する 小学生チーム	○バレーボール(6人制) 監督1名・コーチ1名・マネージャー1名・ 選手12名 以内	リーグ戦	4号球	参加料1チーム 2,000円(バレーボール) 参加料1チーム 500円(ソフトバレーボール) 申込先 松本小学生バレーボール連盟 山本まで 松本市笹賀5508-1 TEL 090-9664-8357	9月8日
10	ソフトバレー ボール (小学校の部)						○ソフトバレーボール (4年生以下) 監督1名・マネージャー1名・選手8名以内				
11	バスケット ボール (中学生の部)	10月5日 6日	土日	午前8時30分 受付 午前9時 開始	南部体育館 梓川体育館 筑摩野中学校 波田中学校	松本市に住所を 置く協会登録 チーム	中学男子・女子1校各1チームとする。 引率責任者1名・コーチ1名・Aコーチ1名・ マネージャー1名・選手18名以内	日本バスケット ボール協会競技規 則及び本大会特別 規則による	女子6号球 男子7号球	参加料1チーム 3,000円 申込先 波田中 牛山まで ○詳細は各校へ別途通知します	9月6日
12	硬式野球	10月20日	日	午前7時 受付 午前7時30分 開始	松本市野球場 松商学園高等学校 松本工業高等学校 松本深志高等学校 他	中信地区高等学校 野球当OB連盟 加盟校	各加盟校1チーム 選手は各加盟校のOB会加入者	トーナメント方式	日本学生 野球公認球 (硬式)	参加料 1チーム 4,000円 申込先 OB連盟事務局 長峰まで 詳細については各加盟校へ別途通知します。	9月10日
13	テニス 体協HPから 申込可	10月26日 (小中高) 10月27日 (一般)	土日	午前8時 受付 午前8時30分 開始	浅間温泉庭球公園	市内居住者・ 通勤通学者及び松 本テニス協会員 高校生は松塩安地 区通学者 小中学生は 一般の種目には参 加できない	26日(土) ・高校男女ダブルス ・小中学生男女シングルス 27日(日) ・一般男子ダブルス ・一般女子ダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級中級者以上 Cクラス 初級者 ・一般ミックスダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級者	トーナメント (負けトーナメント あり)	松本テニス 協会公認球 [一般/高校] 主催者で 用意します [小/中学生] 各チーム・ 各人持ちよ り	参加料 高校・一般 1人1種目400円 小・中学校 1人1種目150円 申込先 ①松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます ※高校生は松本体育協会ホームページで大 会要項を確認のうえ申し込んでください。 ②ストリンガーハウスm&m TEL 33-6986 ③スポーツショップ ハマ TEL 32-2677 ④エムスタイルテニスアカデミー TEL 88-5008	10月11日
14	サッカー (小学生の部)	10月14日	祝	午前8時30分 開始	松本市サッカー場 かりがねサッカー場 あがた運動公園多目的広 場	市内に所在する 少年のチーム	小学生の部…監督・コーチを含めて20名以内 (選手18名)	トーナメント又は リーグ戦 8人制 20分・5分・20分	公認球4号 ボール (チーム持ち)	第4種 各団1チーム 参加料 2,000円 申込先 松本市サッカー協会吉田まで TEL 090-2652-9837	9月8日
15	サッカー (中学校の部)	9月7日 9月23日 10月5日	土 祝 土	午前9時 開始	松本市サッカー場 あがた運動公園多目的広場 かりがねサッカー場 旭町中学校グラウンド	市内に所在する 中学校単位チーム (1・2年生)	中学校の部…選手20名以内	リーグ戦及び トーナメント戦 (25-7-25)	公認 5号ボール (チーム持ち)	参加料 1チーム2,000円(提出初日) 申込先 旭町中 小沼和哉 TEL 080-1044-8169	8月7日
16	自転車	10月6日	日	午前8時半 受付 午前10時 開始	松本市美鈴湖自転車競技場	市内居住者 日本車連 登録競技者	登録競技者の部: 200mTT、1kmTT、 ポイントレース、ケイリン 一般の部: 持込の自転車で競技場一周のタイム計測 (記録証発行)	トラック競技		申込先 自転車競技連盟 奥原まで 松本市波田1643 TEL 92-7423 登録競技者: 大 人 1人 2,000円 高校生 1人 1,000円	9月26日

	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会 場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備 考	締切日
17	ソフトボール (壮年の部) 体協HPから 申込可	10月13日	日	午前8時30分 受付 午前9時 開始	あずさ運動公園多目的 グラウンド	市内居住者	ファーストピッチ試合 選手は監督以下18名男子 (平成31年4月1日現在40歳以上)	トーナメント	公認球3号	予備日 10月14日(祝) 参加料 1チーム 4,000円 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます。	9月20日
18	バドミントン 体協HPから 申込可	9月14日 9月15日	土日	午前8時 開場 午前9時 開始 一般は11時試合開始	松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ 南部体育館	中信地区居住者 又は 中信地区通勤通学者	一般男女 シングルス、ダブルスA・B・C・D (9/15) *一般Aはフリー、Bは中級者、Cは初中級者 Dは初級者 ジュニア男女 シングルスA・B・C (9/14・15) ダブルスA・B・C *ジュニアは高2まで。 ジュニアAはフリー。ジュニアBは高1まで。 ジュニアCは競技経験1年未満または小学生。 混合での一般男子ダブルスへの申し込みを可と します。	トーナメント又は リーグ戦	水鳥羽 シャトル 持ち寄り	申込先 松本体育協会事務局 参加料 高校・一般 1人1種目 400円 小・中学校 1人1種目 150円 申込書はデータで提出してください。 松本体育協会ホームページで申込できます。	ジュニア 8月22日 一般 9月2日
19	体 操	11月4日	月	午前9時30分 受付 午後1時00分 開始	松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ	5名以上の団体で 中信地区居住者 及び中信地区通 勤者	一般体操(集団演技5名以上)演技発表	演技発表		申込先 松本体操協会事務局 TEL 090-8083-2163 FAX 0263-50-7149 参加料 小・中学校 1人1種目 150円 高校・一般 1人1種目 400円	10月4日
20	馬 術	10月27日	日	午前9時30分 開始	松本市馬術競技場	中信地区居住者	馬場 A1・A2・A3・L1 小障害飛越・低障害飛越 ジムカーナ	国内規定に基づく		申込先 馬術競技場にて受付 TEL58-1920 参加料 小・中学校 1人1種目 150円 高校・一般 1人1種目 400円	10月20日
21	クレー射撃	10月20日	日	午前9時 開始	中信国際射撃場	県内居住者	スキート[100撃] トラップ[100撃]	JAPANルール	9号以下 7.5号以下	申込先 当日会場で受付 参加料 1人5,000円 (弁当付 100ヶ撃)	当日受付
22	ウェイト リフティング	9月8日	日	午前9時 受付 午前10時30分 開始	松商学園高等学校 (トレーニングセン ター)	県内居住者 (高校・一般)	スナッチ種目 クリーン&ジャーク種目	平成31年度ウェイト リフティング競技 規則による		申込先 松商学園高等学校 TEL 33-1210 参加料 高校・一般 400円	当日受付
23	グラウンド・ ゴルフ	11月16日	土	午前9時00分 受付 午前9時30分 開始	あがた運動公園多目的広 場	グラウンド・ゴ ルフ協会員及び 一般市民	○地区ごとの男女別3人の団体戦 ○個人戦	日本グラウンド・ ゴルフ協会のル ールによる16ホール ストローク	公認球	申込先 松本市グラウンドゴルフ協会 高橋渡 TEL090-8326-4372 参加料 1人 400円 初心者には試合前に講習会	当日まで
24	エアロビック	11月4日	祝	午前9時 受付開始 午前9時45分開会式	スポーツネットワーク SAM松本スタジオ	県内居住者	エアロ特別レッスン 午前10:30-16:00	交 歓 会		申込先 松本エアロピクス協会 松本市島内5304-1 TEL 47-0370 参加料 小・中学校 1人 150円 高校・一般 1人 400円	当日まで
25	ベタンク	9月27日	金	午前8時30分受付 午前9時開始	信州スカイパーク 専用コート	市内居住者及び 連盟会員	1チーム3人による団体競技	トーナメント戦	普及・公認 用ボール共 可	申込先 松本ベタンク連盟 清水忠信 TEL080-1271-3294 参加料 1人 400円	当日まで
26	ボウリング	10月13日	日	午前8時30分 選手集合 午前8時45分 開会式	アピナボウル松本城山店	市内居住者 市内通勤者 連盟支部員	個人戦(男子の部、女子の部)	デュアルレーン方式 ハンディキャップ制 全6ゲーム		参加料 中学生・高校生 1人 2,500円 一般・シニア 1人 2,800円 申込先: アピナボウル松本城山店 TEL35-5700 FAX35-5701	9月30日

種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日	
27	ママさんバレーボール 体協HPから 申込可	9月23日	祝	午前8時30分 受付 受付終了次第 開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	1.松本市内居住の 家庭婦人 2.未婚者は35才以上	・9人制バレーボール 選手12名以内 監督・副監督・マネージャー各1名は男性も可	トーナメント制	4号球	参加料 1チーム4,000円 競技規則 ママさんバレーガイドライン2010による 申込先 松本体育協会事務局 代表者会議 令和元年9月11日(水)午後7時半 あがたの森文化会館1教室 松本体育協会ホームページで申込できます。 http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/	9月6日 午後5時
28	ダンススポーツ	11月2日	土	午後1時30分 受付 午後2時 開会式	松本市総合体育館 サブアリーナ	中信地区居住者 又は中信地区 通勤通学者	ダンストライアル戦とダンス交流会	予選&決勝 交流会		参加料 一般 1人 400円 連絡先 携帯 倉科 090-2734-2764 ダンスシューズ持参 女性ヒールカバー着用	当日受付
29	スポーツ ウエルネス吹矢	9月29日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開会式 午前10時開始	南部体育館	スポーツ吹矢経 験者・障がい者 ジュニアコー ナーは小学4年 生以上	個人戦・団体戦	1ラウンド5本 5ラウンドの合計 による順位戦		申込問合先 松本市スポーツウエルネス吹矢協会 鈴木健一 TEL 090-3558-3614 参加料 1人400円	当日受付可
30	剣道 体協HPから 申込可	10月14日	祝	午前9時開会式 午前9時30分試合開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	中信地区居住者 又は中信地区 通勤通学者	一般・高校・中学・小学生 団体戦	トーナメント (2分3本勝負)		申込先 松本体育協会事務局 参加料 小・中学校 1チーム 1,000円 高校・一般 1チーム 2,000円 松本体育協会ホームページで申込できます。 http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/	9月27日
31	柔道	10月20日	日	午前8時30分 受付 午前9時30分 開始	松本市柔剣道場 柔道場	中信地区居住者 又は中信地区 通勤通学者	<個人戦大会> ○幼年の部(新種目) ○小学生男子の部(各学年別) ○小学生女子の部(各学年別) ○中学生男子の部(無段の部・有段の部) ○中学生女子の部 ○高校生男子の部 ○一般男子の部 一部(40歳以上) 二部(30歳以下) ○高校生女子・一般女子の部 ※小学生について、各クラス、エントリー者が極 端に少ない場合は、学年を超えての組合せとなる こともありますのでご了承ください。詳細につい ては別途送付します。	トーナメント方式 及びリーグ戦		申込先 〒390-0303 松本市浅間温泉1-4-10 きぶね整骨院 木船崇 TEL 0263-45-5521 参加料 幼・小・中 1人150円 高校・一般 1人400円 ※参加申込みについては、上記へ問い 合わせ、専用用紙により申込みしてく ださい。	9月23日
32	弓道	10月14日	祝	午前8時 受付 午前9時 開始	松本市弓道場	松本市内居住者 及び市内通勤 通学者	1. 個人戦 2. 団体戦(1チーム3名) 注 一般と高校は別	・個人戦8射 (4ツ矢2回) 団体戦を兼ねる	4ツ矢使用	・参加料 1人 400円 ・高校生は事前に弓道会へ申し込む事 ・指定用紙を各高校に送付する	一般のみ 当日受付可
33	空手	10月14日	祝	午前8時30分 受付 午前9時 開始	松本市総合体育館 サブアリーナ	市内居住者及び 通勤通学者 松本空手協会員	個人組手・形…小、中、高、一般の部 (各学年別男女別)	トーナメント方式 小学校・中学校・ 高校・一般すべ て、全空連方式		申込先 松本市梓川44-14 黒岩 秀美 TEL・FAX 88-6042 参加料 高校・一般・小・中学生 1人 1,000円	9月13日
34	合気道	10月13日	日	午後12時30分 受付 午後1時 開始	松本市柔剣道場 柔道場	小・中学生・高 校生・大学生・ 一般の協会員	・小学生・中学生・高校生・大学生・一般の部 個人及び団体	演武大会		申込先 松本合気道協会事務局 TEL 090-9426-6098 深瀬 参加料 小・中学校 1人 150円 高校・一般 1人 400円	当日まで
35	銃剣道	11月10日	日	午前9時 開始	自衛隊松本駐屯地体育館	市内居住者及び 市内通勤者	個人戦	トーナメント		申込先 銃剣道連盟 松本連合支部 参加料 1人400円	当日まで

	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会 場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備 考	締切日
36	なぎなた	10月12日	土	午前9時 開始	庄内体育館	小・中・高・一般市内居住者及び通勤通学者	・演技競技 2名1組 ・試合競技 個人戦	旗形式・トーナメント 試合は個人戦トーナメント		申込先 松本なぎなた連盟事務局 蒲生まで TEL090-5333-5486 参加料 小・中学校 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円	9月20日
37	少林寺拳法	10月14日	祝	午前9時30分受付 午前10時 開始	松本市柔剣道場 柔道場	小学生 一般(中学生)	・演武競技	同左		申込先 松本市少林寺拳法協会 久根下 080-1033-0886 参加料 小・中学校 1人 150円 高校・一般 1人 400円	9月29日
38	テコンドー	10月13日	日	午前8時30分 受付 午前9時 開始	島内体育館	長野県テコンドー協会加盟団 体員	個人組手(チョルギ) 個人形(フムセ)	世界テコンドー連盟 試合規定並びに 審判規定に準ずる		参加料 小学校 1人 150円 申込先: 県テコンドー協会松本支部 蟻川 TEL090-3142-5125	9月20日
39	古武道	9月1日	日	午前9時 受付 午前10時 開始	松本市柔剣道場 剣道場	古武道会員	ト傳流柔術、柳剛流杖術、無外流居合兵法 演武内容 ト傳流柔術腰周居合兵法 柳剛流杖術 無外真伝無外流居合兵法 浅山一傳流体術	居合道競技試合		参加料 小・中学校 1人 150円 高校・一般 1人 400円 申込先: 松本市古武道協会 山口 TEL 080-1019-7036	8月上旬
40	民 踊	10月5日	土	午後12時30分 受付 午後1時 開始	松本市柔剣道場 柔道場	松本民踊連盟 会員及び一般 民踊愛好者	秋の民踊の集い	日本民踊を中心に レク・ダンス・ゲーム等 を交えて楽しい民踊 のつどいを行う		参加料 一般 1人 400円 申込先 松本民踊連盟 中原まで TEL 090-8326-8002	9月30日
41	社交ダンス	10月17日	木	午後5時30分 受付 午後6時 開始	松本市総合体育館 サブアリーナ	ダンス协会会员及 び一般愛好家		パーティー		専用シューズ持参 女性ヒールカバー着用 参加料 1人400円 申込 当日会場で受付	当日受付
42	フォークダンス	10月23日	水	午後0時30分 受付 午後1時 開始	松本市柔剣道場 トレーニング室	一般市民及び フォークダンス 愛好者	フォークダンスの集い	集い形式		○運動靴持参 申込先 松本フォークダンス協会 山口まで TEL 35-6769 参加料 1人400円	10月17日
43	インディアカ	11月10日	日	午前8時30分 受付 午前9時 開始	松本市総合体育館 サブアリーナ	市内居住者及び 市内通勤者	女子・男女混合 1チーム監督を含め7名	予選リーグ 決勝トーナメント ラリーポイント	協会公認羽 根	申込先 松本インディアカ協会事務局 上條孝夫 TEL 35-6389 参加料 1チーム 1,600円	11月1日