

平成28年3月

第59回松本市市民体育大会春季大会要項

1 主 旨 この大会はスポーツを日常生活に生かし健全なる心身を養い
市民相互の親睦を深めることを目的とします。

2 主 催 松本市・(一財)松本体育協会

3 主 管 各種目実施加盟団体

4 期日会場 別紙競技別要項を参照

5 申 込 別紙競技別要項を参照し、記載の申込先へ申込んで下さい。
申込書等は各競技の備考欄に記載の申込先へ請求して下さい。
一部種目は松本体育協会ホームページから申込できます。

(参加料お支払いはコンビニエンスストア決済/手数料200円)

URL <http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/>

○インターネット申込取扱種目

陸上・ソフトテニス・卓球・テニス・ソフトボール・
バドミントン・ゲートボール・ママさんバレーボール・
剣道・ソフトバレーボール

6 参 加 料 別紙競技別実施要項を参照

7 問 合 先 (一財)松本体育協会事務局

〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

Tel 32-7056 Fax 32-7452

(平日のAM8:30~PM5:15)

8 競技規則 各競技の現行ルールを適用します。

9 傷害保険

傷害保険は主催者が最低限のものに加入しております。詳細は松本体育協会ホームページでご確認いただき、補償内容等に不足がある場合は各自でのご加入をお願いします。

・傷害保険のお問い合わせ先

松本市文化スポーツ部スポーツ推進課

〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

TEL 0263-32-1818

10 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律および松本市個人情報保護条例に基づき、取得・保有する個人情報を松本市市民体育大会の運営のために利用いたします。また、法令等に基づく場合を除き、個人情報を参加者の同意なしに第三者に提供することはありません。

11 その他

①大会中に生じた事故については、主催者において応急処置をするとともに傷害保険の範囲内で対応しますが、その他の責任は負いません。

②屋内競技の参加者は、上下履きの区別をすること。(土足厳禁)

種 目	開催日	曜 日	受付・開始時刻	会 場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備 考	締切日
陸上競技 体協HPから 申込可	5月7日	土	午前8時30分開始	松本平広域公園 陸上競技場（今井）	市内居住者 市内通勤通学者 オープン種目は 参加資格不問	○小学生（学年ごとではありません） 男子4～6年 100m・1000m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投 女子4～6年 100m・1000m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投 ※トラックレースはすべてタイムレース決勝とする ※走幅跳・ジャベリックボール投の試技は3回とする ○中学生 男子 100m・400m・1500m・3000m 110mH・4×100mR 走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg) 女子 100m・200m・800m・3000m 100mH・4×100mR 走高跳・走幅跳・砲丸投(2.72kg) ○高校生・一般 男子 100m・400m・800m・5000m 4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投 女子 100m・200m・800m・3000m 4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投 ○オープン 中学生・高校生・一般 男子 棒高跳 女子 棒高跳	○小学生……………1人1種目（リレーは含めない） 1校1種目4名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内 ○中学生……………1人1種目（リレーは含めない） 1校1種目4名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内 ○高校生・一般……………1人2種目以内（リレーは含めない） 1校1種目3名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内 ○参加料 小・中学校 1人1種目 150円 高校・一般 1人1種目 400円 リレー参加料 小・中学校 1チーム 500円 高校・一般 1チーム 1,200円 ※オープン種目も同一参加料とする ○ナンバーカード 小学生……………小学生が用意する(当日貸与) 中学生……………中体連割当のナンバーカードを使用 高校生……………高体連割当のナンバーカードを使用 一 般……………主管協会が用意する(当日貸与) ○ナンバーカードの止めピンは各自用意してください ○小学生のスパイク(ピン9 ^{mm} 以内)使用可 ○小・中・高校生の申込みは学校単位とし、個人での申込みは認めません。 ○申込各校は審判員のお手伝いを2名以上ご協力をお願いします。 ○1～6位までの選手に賞状を授与する。表彰式は行いません。 また、小学生には記録証を発行します。 ○大会当日はプログラム記載の注意事項を守ってください。 ○申 込 長野県陸上競技協会ホームページエントリーセンター http://nagano-rk.com/ から申込み。 ・事情により上記の申込ができない団体個人は松本体協事務局 へ直接申込んでください。 ・当日棄権の無いように申込んでください。 ・エントリー後の種目変更は一切認めません。 ・棒高跳以外のオープン参加は一切認めません。 ○参加料の支払 松本体育協会事務局または 松本体育協会ホームページで支払手続する http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/		①大会 エントリー 4月13日 24時厳守 (エントリー センター) ②参加料支払 4月18日 17時厳守 (体協事務局 または 体協HP)	
ソフトテニス 体協HPから 申込可	4月16日	土	午前7時50分受付 午前8時40分開会式	浅間温泉庭球公園	市内居住者 市内通勤通学者	小学男女、中学男女、高校男女、 一般男女、シニア（45歳以上）	7ゲームマッチ ※中学は5ゲーム	公認球 (本部で指定)	参加料 中学生以下 1人1種目 150円 高校・一般 1人1種目 400円 予備日 4月30日（土） 雨天連絡先 松本市ソフトテニス協会 堀金 090-4814-7599 申込先：松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/	4月5日
バレーボール (高校の部)	別途各学校へ大会要項を送ります									
バレーボール (中学校の部)	5月21日 5月22日	土 日	5月21日 午前8時30分開会式 5月21日・22日 午前9時開始	(男子) 清水中学校 梓川中学校 (女子) 旭町中学校 松島中学校 鉢盛中学校	市内中学生男女	6人制 監督1・コーチ1・マネージャー1 選手12名+リベロ2名まで可能(市中方式) (各中学校単位、男女各1チーム)	21日リーグ戦 (参加チーム数による) 22日決勝トーナメ ント・敗者戦	公認4号球	参加料 1チーム2,000円 申込先 菅野中学校 田中和彦まで TEL 58-2056 別途各学校へ大会要項を送ります	5月9日
バレーボール (小学校の部)	5月1日	日	午前8時30分受付 午前9時開会式	島立体育館 芝沢体育館	市内居住の 小学生 市内に所在する 小学生チーム	バレーボール 監督・コーチ・マネージャー 選手12名以内 ソフトバレーボール 監督・マネージャー・選手8名以内	トーナメント リーグ戦	バレーボール ソフトバレー ボール	参加料 1チーム 2,000円 申込先 松本小学生バレーボール連盟 山本まで 松本市笹笈5508-1 TEL 26-6619	4月23日

種 目	開催日	曜 日	受付・開始時刻	会 場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備 考	締切日
バスケット ボール	5月21日 5月22日	土 日	午前8時30分受付 午前9時開始	波田体育館 他	中学生	中学校男子・女子、1校各1チームとする。 引率責任者1名・コーチ1名・アシスタントコーチ 1名・マネージャー1名・選手18名以内	2016年度日本バス ケットボール協会 競技規則による	女子6号球 男子7号球	参加料1チーム 3,000円 申込み詳細については、 各学校へ別途送付連絡します。 問合せは信明中村澤まで	
卓 球 体協HPから 申込可	4月29日	祝	午前8時開場 午前9時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	市内居住者及び 通勤通学者 中学生男女の部 (小・中学生) 一般男女の部 (高校生以上)	一般男子シングルの部 一般女子シングルの部 中学男子シングルの部 中学女子シングルの部	トーナメント方式 但し、申込数が少ない 種目は、予選リーグ・ 決勝トーナメントとし ます	ニツタク 硬式プラス テイク ボール	ゼッケン着用のこと。 申込は実力順に記入のこと。 参加料 中学生以下 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/	4月15日
テニス 体協HPから 申込可	4月24日 4月29日	日 祝	午前8時受付 午前8時30分開始	浅間温泉庭球公園	市内居住者・ 通勤通学者及び松 本テニス協会員 高校生は松・塩・ 南安地区通学者 Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級中級者以上 Bクラス優勝経験 者は出場できない Cクラス 初級者 コーチ(アルバイ ト含)、大学体育 部、大学サーク ル、男子C優勝経 験者、県大会出場 経験者は出場でき ない ミックス 制限なし 小中学生 一般の種目には参 加できない	24日(日) ・一般男子ダブルス(A、B、C級) ・一般女子ダブルス(A、B、C級) ・一般ミックスダブルス 29日(祝) ・高校男女ダブルス ・中学生男女シングルス ・小学生男女シングルス	トーナメント	松本テニス 協会公認球 [一般] 主催者で 用意します [高校生・中学 生・小学生] 各チーム・ 各人持ちち り	参加料 高校・一般 1人1種目400円 小・中学校 1人1種目150円 申込先 ①松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/ ②ストリンガーハウスm&m TEL 33-6986 ③スポーツショップ ハマ TEL 32-2677 ④エムスタイルテニスアカデミー TEL 88-5008	4月15日
軟式野球	4月23日 4月24日	土 日	午前8時受付 午前8時30分開始	四賀運動広場 岡田運動広場	市内中学在校生	1中学校1チーム及び連盟加盟の少年チーム 20名以内	トーナメント	B号	予備日 4月29日(祝) 1チーム7,000円 申込先 県軟野連松本支部事務局 小松誠一 神林4096 TEL47-5153	4月14日
ソフトボール 体協HPから 申込可	5月29日	日	午前8時40分受付 午前9時開始	岡田運動広場	市内居住者	ファーストピッチ試合 1) 行政地区単位(地区居住者による)に チーム編成監督以下18名以内 2) 選手9名で男子のみ(40才以上、年齢は 28年4月1日現在とする)	トーナメント 試合回数7イン グ(但し60分を超え て新しい inning には入らない)	公認球3号	予備日 6月5日(日) 参加料 1チーム 4,000円 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/	5月16日
バドミントン 体協HPから 申込可	4月23日 4月24日 4月30日	土 日 土	午前8時開場 午前9時開始 ※23日(土)は 12時開場	松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ	中信地区居住者 及び 通勤通学者	一般男女 シングルス、ダブルスA・B・C・D (4/30) *一般Aはフリー、Bは中級者、Cは初中級者 Dは初級者 ジュニア男女 シングルスA・B・C (4/23・24) ダブルスA・B・C *ジュニアAは高3まで。Bは高2以下 *ジュニアCは経験1年未満の高1以下	トーナメント方式 及びリーグ戦	水鳥 シャトル	参加料 ジュニア・一般 1人1種目 400円 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/	ジュニアは 4月1日 一般は 4月15日
体 操	5月5日	祝	午前8時受付 午前9時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	市内居住者 及び市内所属選手	男女新体操…(小中学生・高校生) 女子団体…ジュニア…ボール5又は徒手5 ・シニア…フープ2クラブ6 男子団体…徒手6 女子個人小学生…徒手及び5種目の中から1種目 女子個人中学生…ロープ・フープの中から1種目 女子個人高校生…クラブ・リボンの中から1種目 男子個人…4種目の中から1種目	採点方式		参加料 団体1チーム 2,000円 申込先 体操協会事務局 鈴木あおい TEL 50-7148 FAX 50-7149	4月20日

種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
馬術	4月24日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	松本市馬術競技場	市内居住者 及び会員	・馬場 A1 ・低障害 ・馬場 A2 ・小障害 ・馬場 A3 ・中障害D ・馬場 L1 ・中障害C	国内規定に基づく		参加料 中学生以下 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 申込先 馬術競技場 TEL58-1920	4月17日
ウェイト リフティング	4月24日	日	午前10時開始	松商学園高等学校	県内居住者 (高校・一般)	一般男女・高校男女	平成28年度の 競技規則に 基づいて行う		参加料 無料 申込先 松商学園高等学校 TEL 33-1210	当日受付可
ゲートボール 体協HPから 申込可	5月8日	日	午前8時受付 午前8時30分開会式	中山霊園運動広場	松本市民	一般の部(年齢性別制限無し) 婦人の部(年齢制限無し) 1チーム監督1名 競技者5~8名以内 (うち1名主将)	予選…リーグ戦 決勝…トーナメント 戦ルールは 2015年の規則 による	ボール・ ゲートは協 会にて用意	参加料1チーム2,000円 監督は専任で監督章を着用、主将は腕章 を着用すること。 スティック・ゼッケンは各自又はチーム持ち 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/	4月20日
グラウンド ゴルフ	4月23日	土	午前8時30分受付 午前9時開始	あがた運動公園 多目的広場	松本市民	8ホール3ラウンドで打数を競う	日本グラウンド・ ゴルフ協会ルール による(最小打数を 競う個人戦)	専用ボール	参加料 一般 1人 400円	当日受付
エアロビクス	5月8日	日	午前9時受付 午前9時45分開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	一般市民及び エアロビクス 協会会員	エアロビクス・競技会・講習会	採点方式		参加料 小・中学校 800円 高校・一般 1,000円 申込先 松本エアロビクス協会事務局 TEL 47-0370(サム松本内)	当日まで
ペタンク	調整中です									
ママさん バレーボール 体協HPから 申込可	6月5日	日	午前8時30分受付 受付終了次第開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	松本市内居住の家庭 婦人及び35才以上の 未婚者	・9人制バレーボール 選手12名以内 監督・副監督・マネジャー各1名は男性も可	トーナメント制 ママさんバレー ガイドライン2010 による	4号球	参加料 1チーム2,000円 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/	5月20日 午後4時
スポーツ吹矢	4月17日	日	午前8時30分受付 午前10時開始	南部体育館	スポーツ吹矢 経験者	個人戦・団体戦	1ラウンド5本 5ラウンドの合計 による順位戦		参加料 一般 400円 申込問合先 日本スポーツ吹矢協会 松本アルプス支部 鈴木健一 TEL 090-3558-3614	当日受付可
剣道 体協HPから 申込可	4月17日	日	午前8時50分開会式 午前9時30分試合開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	中信地区居住者 又は通勤通学者	一般・高校男子・高校女子 中学男子・中学女子・小学生 団体戦(5人1チーム)のみとする。 1団体2チームまで	団体戦 トーナメント (2分1本勝負)		参加料 小・中学校 1チーム1,000円 高校・一般 1チーム2,000円 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/	3月25日
柔道	4月24日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 柔道場	中信地区居住者 中信地区 通勤通学者	団体戦 小学生 1・2年生の部、3・4年生の部、 5・6年生の部 中学生 1年生の部 2・3年生の部 女子の部 高校生 1年生の部 2・3年生の部 一般の部 段位無制限 一般女子の部 高校・一般の部	トーナメント	※申込については、専用用紙がある ので申込先へ連絡すること 申込先 〒399-1301 東筑摩郡山形村3907-1 神農来栄 TEL 090-2323-2882 参加料 小・中学校 1人300円 高校・一般 1人500円	4月2日	

種 目	開催日	曜 日	受付・開始時刻	会 場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備 考	締切日
弓 道	5月29日	日	午前9時開始	松本市弓道場	市内居住者及び 通勤通学者	個人戦・団体戦 1チーム3名	近的8射個人、 団体を兼ねる	四ツ矢 (矢返し はしない)	期日厳守 1チーム 1,500円 一般は当日会場にて受付。 高校生はチームを組み、 弓道会 樋口 kyudomatsumoto@yahoo.co.jp まで申込み事。 指定用紙を各高校に送付する。	高校生は 5月13日 一般のみ 当日受付可
空 手	5月1日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	市内居住者及び 通勤通学者 松本空手協会員	個人組手・形…小、中、高、大学、一般の部 (各学年別男女別)	全空連方式		ニューメンホー及びプロテクター及び 拳サポーター及び金のカップを着用 参加料 1人 1,000円 申込先 〒390-1702 松本市梓川梓44-14 黒岩 秀美 TEL 88-6042 携帯 090-4754-0841	4月1日 必着
合気道	4月17日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場柔道場	小・中学生 高校生・大学生 一般の協会員	小学生・中学生・高校生の部 大学生・一般の部 個人及び団体	演武会		参加料 無料 申込先 松本合気道協会事務局 TEL 32-1127	当日受付可
なぎなた	4月17日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	庄内体育館	市内居住者及び 通勤通学者(小・ 中・高・一般)	なぎなた演技・試合競技	演技・試合ともに トーナメント 演技は旗形式全日 本に準ず		参加料 1人1種目500円 申込先 松本なぎなた連盟事務局 蒲生まで TEL090-5333-5486	4月8日
テコンドー	4月24日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	島内体育館	市内居住者・通 勤通学者テコン ドー協会会員	幼児・小学生・中学生・高校生・一般 個人組手(個人型)	WTF世界テコン ドー連盟ルールに よる		参加料 一般 1人 1,000円 小・中・高校生 1人 500円 申込先: 県テコンドー協会 松本支部事務局 TEL32-0823	4月18日
古武道	5月29日	日	午前9時30分受付 午前10時開始	松本市柔剣道場剣道場	松本古武道 協会会員 松本市民	ト傳流柔術腰周居合兵法 無外真伝無外流居合兵法 柳剛流杖術 浅山一傳流体術 松本城鉄砲隊	無外真伝無外流 居合兵法演武会	模擬刀大小 木剣大小居 合道着一式	参加料 無料 申込先 松本古武道協会事務局(山口) 携帯 080-1019-7036	5月22日
民 踊	5月7日	土	午後0時30分受付 午後1時開始	松本市柔剣道場柔道場	松本民踊連盟 会員及び一般 民踊愛好者				参加料 1人300円 申込先 松本民踊連盟 中原まで TEL 090-8326-8002	4月28日 当日受付可
フォークダンス	4月27日	水	午後0時30分受付 午後1時開始	松本市柔剣道場 トレーニング室	市内居住者及び 市内通勤者 フォークダンス 協会会員		集い形式		参加料 無料 申込先 松本フォークダンス協会 山口まで TEL35-6769	4月20日
ソフトバレー ボール 体協HPから 申込可	5月22日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	市内居住者 及び通勤者 (学生除く) 18才以上	クラス(線り下がり出場可) ①39歳以下②40歳以上③T240(55歳以上の男女4 名以内。競技中はコート内男女の合計年齢240以 上)④レディース(フリー) 男2・女2の4人制 選手8名以内(男女各4名以内) ※審判講習会 4月17日(日)午後7時~西部体育館 審判担当者は参加して下さい。	日本バレーボール協 会制定「ソフトバ レーボール競技規 則」による予選リー グ後決勝トーナメント 相互審判とする	公認球	参加料 1人400円 申込書には出場クラスおよび選手の年令を必ず 記入してください。 ゼッケン着用の事 キャプテンマーク・監督マークを必ず着用する事 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/	5月9日
インディアカ	6月12日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	庄内体育館	一般市民及び 松本インディア カ協会員	男女混合(フリー)・女子	予選: 亀の子リーグ (1チーム2試合) 決勝: トーナメント	シャトル 協会での用意	参加料 1チーム 1,000円 申込先 蟻ヶ崎3-6-8 松本インディアカ協会事務局 上條孝夫 TEL 35-6389	5月20日